



Rede

 **Parcerias**



CASCI

Centro de Acção Social
do Concelho de Ilhavo

Caro Associado e Colaborador

Divulgamos, através desta brochura, um conjunto alargado de benefícios aos nossos associados e colaboradores. Faz parte desta oferta, um vasto conjunto de estabelecimentos comerciais e empresas com quem foi acordado o fornecimento de bens e/ou serviços para os sócios do Centro de Acção Social do Concelho de Ílhavo (CASCI) em condições muito favoráveis.

Para que os sócios possam usufruir desses benefícios é necessário que disponham do seu cartão de sócio atualizado. Pede-se, por isso, a todos os sócios que ainda não têm o novo cartão, que o solicitem na Sede, Rua João de Deus,42 - Ílhavo. No início de 2016, será lançado um cartão definitivo de associado, em que deverá colar a vinheta com a última quota paga.

Como estamos a iniciar, de forma estruturada, este serviço, pedimos a compreensão por alguma eventual dificuldade e tentaremos responder com a maior celeridade possível.

Estamos muito orgulhosos com as respostas positivas que temos recebido de comerciantes e empresários e contamos aumentar, no próximo ano, o número de aderentes. Pela nossa parte, desejamos que os nossos sócios apreciem e utilizem os benefícios que lhe vão ser facultados.

Ser sócio do Centro de Acção Social do Concelho de Ílhavo (CASCI) é um ato cívico, um ato de grande solidariedade e generosidade.

Com os melhores cumprimentos,

A Administração

ÍNDICE

SAÚDE E BEM-ESTAR.....	4
FLORES E JARDIM.....	19
VESTUÁRIO E CALÇADO.....	20
PAPELARIA E INFORMÁTICA.....	20
AUTO E SEGUROS.....	21
OUTROS.....	22

Para beneficiar das condições dos descontos nas instituições/empresas parceiras, dependendo do vínculo do titular ao CASCI, será necessário apresentar os seguintes documentos:

Associados - cartão de associado CASCI.

Colaboradores - declaração comprovativa do vínculo, enquanto trabalhador, passado pela Administração.

Clientes - declaração comprovativa do vínculo, enquanto cliente, passado pela Administração.

Nota: Consulte a nossa página na internet, www.casci.pt onde vamos atualizando os novos acordos de parceria.



SAÚDE E BEM-ESTAR

AVELAB

Tipo: Laboratórios de análises clínicas
Desconto:
15% de desconto sobre preços da tabela,
aos associados e colaboradores e clientes.

Morada:
Rua Cerâmica Vouga, nº13
3800-011 Aveiro
Tel: 234 380 400

BARROS, SANTOS & QUEIRÓS

Tipo: Clínica dentária
Desconto:
20% sob os preços de tabela e 10% em
próteses e restauros a associados
e colaboradores.

Morada:
Av. 25 de Abril, 24 1º
3830-044 Ílhavo
Tel: 234 323 423

CENTRO MÉDICO CLIMEIDA

Tipo: Clínica
Desconto:
10% a associados e 5% a colaboradores,
na generalidade dos serviços de saúde.

Morada:
Rua Ribas 69
3830-221 Ílhavo
Tel: 234 328 092

CLÍNICA SOPROCERTO

Tipo: Clínica
Desconto:
6% a 40% (ex.: consultas de especialidade
15%, prova de esforço 35%, medicina geral
e familiar 35%, a associados, colaboradores
e familiares diretos.

Morada:
Rua Capitão Lebre nº 35, Verdemilho
3810-384 Aveiro
Tel: 234 380 170

CLIMEDE

Tipo: Clínica

Desconto:

50% nas consultas de Medicina Geral e Familiar; 10% nas consultas das várias especialidades médicas, 20% em atos de enfermagem, para associados e colaboradores.

Morada:

Rua do Repouso, Lote 3, nº 21/23, Esgueira
3800-245 Aveiro
Tel: 234 196 769

JOSÉ FIGUEIREDO

Tipo: Clínica dentária

Desconto:

20% a associados sobre as consultas e tratamentos correntes, 10% próteses fixas e removíveis, 5% aparelhos fixos. A clientes e colaboradores do CASCI, será metade do desconto aplicado aos associados.

Morada:

Largo Município nº 10
3830-098 Ílhavo
Tel: 234 326 281

LENADAIS, LDA

Tipo: Produtos hospitalares

Desconto:

10 a 15% em todos os produtos disponíveis (ex: material de incontinência, camas, cadeiras de rodas, colchões, etc.) a associados e clientes, 5% a colaboradores.

Morada:

Estrada de S. Bernardo nº184
3810-172 Aveiro
Tel: 234 342 887

NORD

Tipo: Clínica dentária

Desconto:

10% sob os preços de tabela na prestação de serviços aos colaboradores do CASCI, aos associados a percentagem é de 15%.

Morada:

Rua Vasco da Gama 71 r/c
3830-225 Ílhavo
Tel: 234 048 891



SAÚDE E BEM-ESTAR

LUÍSÓPTICA, UNIPessoal, LDA

Tipo: Óptica

Desconto:

20% em óculos graduados, lentes e óculos de sol e 10% em lentes de contacto e produtos de manutenção, não acumulando em campanhas que estejam em vigor, a associados e colaboradores.

Moradas:

Rua Celestino Gomes nº36
3830-187 Ílhavo
Tel: 234 326 597

Av. 25 de Abril - C. C. Í, Loja E
3830-044 Ílhavo
Tel: 234 323 552

Rua da Saudade, 7
3830-596 Gaf. da Nazaré
Tel: 234 367 738

Rua Dr. Mendes Correia Pai
3940-443 Vagos
Tel: 234 794 168

Rua José Estêvão, 14
3800-201 Aveiro
Tel: 234 421 197

Rua do Comércio, 54
3740-271 Sever do Vouga
Tel: 234 556 573

LUÍSÓPTICA, UNIPessoal, LDA

Tipo: Consulta - Dr. André Coutinho

Tipo: Consulta - Dr. Rui Pinheiro

Tipo: Consulta - Dr. Manuel Mariano

Desconto:

Consulta na especialidade pelo valor de 40€, a associados e colaboradores.

Morada:

Dr. André Coutinho
Rua da Saudade, nº7
3840-596 Gaf. Nazaré

Dr. Rui Pinheiro
Rua Celestino Gomes, 46-1º
3830-187 Ílhavo

Dr. Manuel Mariano
Rua Dr. Mendes Correia Pai
3840-443 Vagos

LUISOPTICA

**GARANTIA DE QUALIDADE
PARA OS SEUS OLHOS**

- ✓ ARMAÇÕES
- ✓ ÓCULOS DE SOL
- ✓ LENTES DE CONTACTO

- MARCAMOS CONSULTAS
- ✓ OFTAMOLOGIA
- ✓ AUDIOMETRIA

ÍLHAVO

R. Dr. Celestino Gomes, 36
Tel./Fax 234 326 597

ÍLHAVO

Av. 25 de Abril, C.C.Í, loja E
Tel. 234 323 552

GAFANHA DA NAZARÉ

R. da Saudade, 7
Tel. 234 367 738

VAGOS

R. Dr. Mendes Correia Pai
Tel. 234 794 168

AVEIRO

R. José Estêvão, 14
Tel. 234 421 197

SEVER DO VOUGA

R. do Comércio, 54
Tel. 234 556 573



FARMÁCIA SENOS

O que pode encontrar na sua farmácia:

- Medição de parâmetros bioquímicos (glicémia, colesterol e triglicéridos);
- Medição de tensão arterial e controlo do IMC;
- Administração de vacinas;
- Dispensação semanal de medicação (DSM);
- Entrega de medicamentos ao domicílio.

Rua Arcebispo Pereira Bilhano, 22 - 3830-111 Ílhavo

Tel.: 234 322 742 **Fax.:** 234 326 979

Email: farmosenos@gmail.com

www.facebook.com/farmaciasenos/



Direcção Técnica: Dr^a Ana Constança Senos

 **Marieiro Seguros**
J. Marieiro, Lda

Rua Vasco da Gama 29 C
(frente ao Neves e Capote)
3830-225 Ílhavo

T. 234 192 820 / 910 036 262
E. apoiocliente@marieiroseguros.pt
www.marieiroseguros.pt

SEGUROS

Multirriscos
Automóvel
Saúde
Acidentes de trabalho
Acidentes pessoais
Vida
Poupanças



GRAÇAMOTOR
Reparador Autorizado

Z. I. da Mota, Rua nº 5 - Apartado 4, 3834-907 Gafanha da Encarnação
Telefone: 234 328 291/2 | Fax: 234 328 293
Email: gracamotor@gracamotor.com | www.gracamotor.com

CRIAMOS SOLUÇÕES DE HIGIENE E LIMPEZA

 Zona Industrial do Paraimo, Lote 27
 Apartado 5 - 3780-908 Sangalhos - Anadia (Portugal)
 Tel. +351 234 723 144 - Fax +351 234 723 449
 info@hegisantos.pt
 www.hegisantos.pt

 /Hegisantos

Siga-nos!



Lenadais

Comércio de Material Médico e Ortopédico, Lda.
 Estrada de S. Bernardo, 184
 3810-172 Aveiro
 Tlm. 234 342 887
 www.lenadais.com



áreas de intervenção

Ação Social

Centro comunitário



Ação social



CASCI - Ação Social

Centro Comunitário:
O Centro Comunitário intervém na área da família e comunidade com o objetivo de contribuir para a criação de condições que possibilitem aos indivíduos, o exercício pleno do seu direito de cidadania, bem como apoiar as famílias no desempenho das suas funções e responsabilidades, reforçando a sua capacidade de integração e participação social.

Cantina Social:

A Cantina Social confeciona e disponibiliza refeições diárias às pessoas e/ou famílias em situação de grave carência económica.

Acolhimento

Lar residencial/ Estrutura res. para idosos



Centro de dia



CASCI - Acolhimento

Estrutura Residencial para Idosos:
O CASCI tem à disposição duas estruturas residenciais seniores, situadas no centro de Ilhavo, que através do empenho de profissionais especializados garantem um conjunto de serviços diferenciados, que enfatizam o bem-estar físico e emocional dos seus clientes, proporcionando-lhes um ambiente acolhedor, familiar e tranquilo.

Centro de Dia:

O Centro de dia oferece às pessoas seniores e suas famílias um serviço de acolhimento diurno, o qual tem como objecto a segurança, a alimentação cuidada e adaptada, a administração da medicação e terapêuticas prescritas, o conforto, a higiene, o lazer e o bem-estar físico e emocional, funcionando como a continuação do seu próprio lar.

Infância

Creche



Pré-Escolar



CASCI - Infância

Creche:

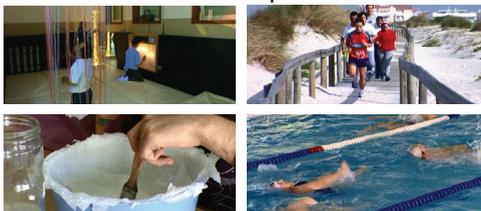
A Creche presta serviços vocacionados para o desenvolvimento e aprendizagem, proporcionando atividades de apoio à família. É um espaço pensado e organizado em função dos clientes, adequado aos seus interesses, necessidades e expectativas dos significativos.

Pré-Escolar:

O Pré-Escolar tem por objetivo proporcionar aos clientes e significativos, a igualdade de oportunidades no acesso à Educação, orientando-se por princípios de qualidade pedagógica e respeito pelos seus direitos, proporcionando-se um ambiente personalizado, de segurança, bem-estar físico e psíquico, ajudando o seu crescimento, através de atividades educativas e de apoio à família.

Reabilitação

Centro de atividades ocupacionais



Centro de reabilitação profissional



CASCI - Reabilitação

Centro de Atividades Ocupacionais - CAO I, II e III:

O CASCI dispõe de três Centros de Atividades Ocupacionais, na área da reabilitação das pessoas com deficiência e/ou incapacidade.

Centro de Reabilitação Profissional (CRP):

O CRP, concentra as respostas sociais Formação Profissional e Emprego Protegido.

A Formação Profissional aposta na formação pessoal, social e profissional da população jovem e adulta com deficiência e incapacidade.

O Centro de Emprego Protegido (CEP) tem em funcionamento unidades produtivas ao abrigo da Medida Emprego Protegido. Nestas unidades trabalham jovens adultos com deficiência e incapacidade.

Lar Residencial:

O Lar Residencial acolhe pessoas com deficiência, com idade igual ou superior a 16 anos, que se encontram impedidas, temporária ou definitivamente de residir no seu meio familiar.

OPTICALIA®

Armações, Óculos de sol, Lentes de contacto,
Consultas de optometria de contactologia
Praça da República nº15, 3830-103 Ílhavo
Tel. 234 321 635

**Alvaro
&
Ana**

Indústria de Serigrafia
PUBLIDECAL, LDA.

www.publidecal.com

email: **apublidecal@gmail.com**
publidecal@netc.pt

**IMPRESSÃO DIGITAL | FAIXAS PUBLICITÁRIAS | AUTOCOLANTES | T-SHIRTS
PÓLOS | BONÉS | BANDEIRAS | BORDADOS | LOUÇA | GALHARDETES
PIN'S | BRINDES PUBLICITÁRIOS | PERSONALIZAÇÃO EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS**



**RUA DE CAMÕES, 126
3830-152 ÍLHAVO**



Clínica de Medicina Dentária

José Figueiredo

Largo do Município nº10 R/C Esq
3830-098 Ílhavo
Tel. 234 326 281

Adira ao Cartão Associado
com novas vantagens



SAÚDE E BEM-ESTAR

INSTITUTO ÓPTICO

Tipo: Óptica

Desconto:

10% em todo o serviço prestado a associados, colaboradores e clientes do CASCI.

Moradas:

Loja 1: Rua Engenheiro Oudinot, 2
Edif. Oudinot, 3800-171 Aveiro
Tel: 234 422 555

Loja 2: Rua do Brasil - Lote E1 Forca Vouga
3800-009 Aveiro
Tel: 234 484 410

RIAÓPTICA CLÍNICA - COSTA NOVA

Tipo: Óptica

Desconto:

15 a 20% em vários produtos, aos associados e colaboradores do CASCI.

Morada:

Avenida José Estêvão, nº 250 A, Costa Nova
3830-453 Gafanha da Encarnação
Tel: 234 394 870

OPTICÁLIA DE ÍLHAVO

Tipo: Óptica / aparelhos auditivos

Desconto:

10% a 40% de desconto nos produtos a associados, colaboradores e clientes do CASCI.

Morada:

Praça da República, 15
3830-103 Ílhavo
Tel: 234 321 635

SALUTAR

Tipo: Espaço Psicopedagógico e de Desenvolvimento

Desconto:

10% em alguns serviços disponíveis, a clientes e colaboradores.

Morada:

Aradas
Tel: 964 725 887



SAÚDE E BEM ESTAR

FARMÁCIA SENOS

Tipo: Farmácia
Desconto:
Serviços gratuitos aos associados:
checksaúde - glicemia, pressão arterial,
peso, altura, IMC e administração de vacina
contra a gripe.

Morada:
Rua Arcebispo Pereira Bilhano 22-24
3830-111 Ílhavo
Tel: 234 322 742

GOLDEN CLUB

Tipo: Ginásio
Desconto:
60% na taxa de inscrição e condições
preferenciais na mensalidade a associados
e colaboradores do CASCI.

Morada:
Av. Mário Sacramento, nº113
3830-052 Ílhavo
Tel: 234 329 866

GRUPÓTICO

Tipo: Óptica
Desconto:
Associados e colaboradores poderão
usufruir de 5% a 20% de desconto em
produtos ópticos, e 20% a 100% em serviços
sobre os preços de tabela.

Morada: Rua D. Manuel Barbuda e
Vasconcelos, Edif. 31A, Urbaniz. Glicínias,
3810-948 Aveiro
Tel: 234 421 708

RODRIGO BELARD

Tipo: Medicina tradicional chinesa
Desconto:
1ª consulta de 2h00 no valor de 60€ com de
desconto fica por 50€, seguintes consultas
de 1h30 com desconto fica por 45€,
a associados e colaboradores.

Morada:
“Ser Maior & Academia” - Praceta dos
Oleiros lote 4 fração A - 3810-702 Aveiro
Tel: 926 425 817

SAÚDE E BEM ESTAR

NEUROLIVING

Tipo: Estimulação cognitiva

Desconto:

10% aos colaboradores e clientes, e 20% aos associados sobre os preços de tabela na prestação de serviços.

Morada:

Rua Engenheiro Robert Erick Zipprich n.º 44,
3800-752 Aveiro

Tel: 967 109 965

CLINICAMED360

Tipo: Clínica Dentária

Desconto:

Os associados poderão usufruir de 10% a 20% e os colaboradores de 5% a 10% sobre os preços de tabela.

Morada:

Praceta dos Oleiros, Lote 4, Loja B
3810-702 Aveiro

Tel: 234 133 847

CROSSFIT MARE

Tipo: Ginásio

Desconto:

5% aos colaboradores e 10% aos associados sobre os preços de tabela, na prestação de serviços em mensalidades com fidelização de 25% e 50%, respectivamente, sobre o preço de tabela na entrada pontual.

Morada:

Av Marginal, Armazém E, 214 D
3830-552 Gafanha da Nazaré

Tel: 919 326 943

GERIVIDA

Tipo: Apoio domiciliário

Desconto:

10% aos colaboradores e associados sobre os preços de tabela, na prestação de serviços.

Morada:

Rua Vasco da Gama, 121B
Ílhavo

Tel: 912 518 532



SAÚDE E BEM ESTAR

MULTIOPTICAS DE ÍLHAVO

Tipo: Óptica
Desconto:
30% em óculos graduados e lentes de contacto; 15% em líquidos para manutenção de lentes de contacto; 25% em óculos de sol; sob os preços de tabela, a associados, colaboradores e familiares.

Morada:
Av. 25 de Abril 6,
3830-044 Ílhavo
Tel: 234 422 584

KIBALANCE

Tipo: Serviços de apoio domiciliário, Gravidez e Pós-Parto, Psicologia, Enfermagem, Zen, Outros.
Desconto:
10% sobre os preços de tabela na prestação de serviços a associados e colaboradores.

Morada:
Rua José Estevão nº 72
Centro Comercial Lagoas Loja B
3830-036 Ílhavo
Tel: 912 479 844

CLÍNICA DENTÁRIA ILHAVENSE

Tipo: Clínica Dentária
Desconto:
15% desconto a associados, colaboradores, clientes e familiares diretos em serviços sobre os preços de tabela.

Morada:
Av. 25 de Abril, 138
3830-044 Ílhavo
Tel: 234 321 072

RIBAS SPA

Tipo: Saúde e Estética (Massagem, Tratamentos de rosto e corpo, Pedicure, Fotodepilação, Manicure e Depilação) e Ervanária.
Desconto:
10% desconto a associados, colaboradores, em serviços e produtos sobre os preços de tabela.

Morada:
Avenida Senhora do Pranto nº28 Ílhavo
Tel: 934 170 350

SAÚDE E BEM ESTAR

RIACLINIC

Tipo: Clínica

Desconto:

10% sobre os preços de tabela na prestação de serviços nomeadamente: fisioterapia, osteopatia, psicologia clínica e acupuntura, a Associados e a colaboradores e Clientes.

Morada:

Rua Central, 13,
3830-404 Gafanha do Carmo, Ílhavo
Tel: 234 362 434

MINDSENSES

Tipo: Consultas médicas; Psicologia; Snoezelen; Consultas de nutricionismo; Serviços terapêuticos; Terapias não convencionais; Babysenses; Workshop e formações.

Desconto:

5% a 20% sobre os preços de tabela na prestação de serviços a associados, colaboradores e clientes.

Morada:

Rua D. António José Cordeiro n.º 12 R/C B
Forca. Glória-Vera Cruz. 3800-003 Aveiro
Tel: 234 025 444

FISIOMANUAL

Tipo: Gabinete de Fisioterapia e Terapias Manuais com diversas valências. Fisioterapias, Hidroterapia, Geriatria, Pilates Neurologia, entre outros serviços.

Desconto:

10% a 20 de desconto a associados e colaboradores, em serviços sobre os preços de tabela.

Morada: Avenida Doutor Francisco Sá
Carneiro – Aveiro
Tel: 234 483 256

LSMEDICALL

Tipo: Produtos hospitalares, ortopédicos, geriátrico e de bem-estar.

Desconto:

10% de desconto a associados e colaboradores, nos produtos sobre os preços de tabela.

Morada: Rua Comandante Rocha e Cunha,
nº 72, 3800-134 Aveiro
Tel: 234 347 222



SAÚDE E BEM ESTAR

OPTIRIA – OPTICÁLIA (GAF. NAZARÉ)

Tipo: Óptica

Desconto:

20% em armações e lentes e outros produtos sob os preços de tabela, a associados, colaboradores.

Morada:

Av. José de Estêvão 500B,
3830-556 Gafanha da Nazaré
Tel: 913 848 807

SANTOS E FERREIRA – SAÚDE LDA

Tipo: Produtos hospitalares, ortopédicos, geriátrico e de bem-estar. e Serviços de enfermagem.

Desconto:

10% em produtos e serviços (exceto na linha incontinência) sob os preços de tabela, a associados e colaboradores.

Morada:

N109, N°88, R/C Direito
3840-560 Santo André de Vagos
Tel: 234 064 783

SENSAÇÃO BRANCA

Tipo: Clínica Dentária

Desconto:

20% de desconto nos preços de tabela, nas consultas e tratamentos, privilegiadas as marcações de consultas, a associados, colaboradores e agregado familiar.

Morada:

Rua Dr. Mendes Correia Pai, bloco A R/C,
Centro Comercial Enrimar, 3840-412 Vagos
Tel: 234 085 208

FLORES E JARDIM

FLORISTA SÃO SALVADOR

Tipo: Florista

Desconto:

10% aos associados e colaboradores,
em compras superiores a cinco euros.

Morada:

Largo do Oitão, 23

3830-090 Ílhavo

Tel: 234 325 977

RIA GARDEN

Tipo: Floricultura

Desconto:

15% desconto a associados e
colaboradores, a partir de 15€, após 12.^a
compra.

Morada:

Rua da Mota, 35

3830-142 Gafanha de Aquém

Tel: 234 326 347



VESTUÁRIO CALÇADO/ PAPELARIA E INFORMÁTICA

LOJA JOANINHA

Tipo: Vestuário criança

Desconto:

10% de desconto em compras até 60€ e 12% acima desse valor a associados e colaboradores.

Morada:

Rua Celestino Gomes nº18

3830-187 Ílhavo

Tel: 234 081 633

SAPATARIA TOKY

Tipo: Sapataria

Desconto:

10% aos associados e colaboradores, em compras no valor até sessenta euros e 12% para compras acima desse valor.

Morada:

Praça da República, 11

3830-103 Ílhavo

Tel: 234 328 125

VIRGULAS E CAPÍTULOS

Tipo: Papelaria e livraria

Desconto:

10% de desconto em compras superiores a 15€ a associados e colaboradores, com exceção de tabacos e jogos sociais.

Morada:

Av. 25 de Abril, nº104

3830-044 Ílhavo

Tel: 234324360

LIVRAPAL – LIVRARIA E PAPELARIA

Tipo: Papelaria e livraria

Desconto:

10% de desconto a associados e colaboradores, em todos os produtos disponíveis excepto livros escolares.

Morada:

Rua Gil Vicente nº174

3830-671 Gafanha da Nazaré

Tel: 234 361 187

PAPELARIA E INFORMÁTICA / AUTO E SEGUROS

NET7 – NEW ESTIMATED TIME 7S

Tipo: Informática

Desconto:

50% de desconto nos serviços de assistência técnica decorrentes da atividade, aos associados e colaboradores do CASCI.

Morada:

Rua São Sebastião, nº126

3810-187 Aveiro

Tel: 234 196 156

GRAÇAMOTOR

Tipo: Comércio e Reparação de Automóveis

Desconto:

6% a 33% a associados e 3% a 16% a colaboradores do CASCI, na aquisição de viaturas novas, mediante modelos automóveis e campanhas em vigor. 10% em viaturas usadas. Desconto em alguns serviços de manutenção, em 15% ao CASCI e associados, aos colaboradores o desconto é de 7%.

Morada:

Zona industrial da Mota, Rua nº5 Ap. 4

3834-907 Gaf. da Encarnação

Tel: 234 328 291

NEVES & CAPOTE LDA.

Tipo: Oficina

Desconto:

10 a 50% em alguns serviços oficiais a associados, aos colaboradores do CASCI será metade do desconto aplicado aos associados.

Morada:

Rua Vasco da Gama, 62 Ap 2

3834-909 Ílhavo

Tel: 234 325 162

MARIEIROS SEGUROS

J. Marieiro, Lda.

Tipo: Seguros

Desconto:

20% a associados e colaboradores, nos produtos de multirrisco habitação e automóvel. Outros descontos dependem do tipo de seguro.

Morada:

Rua Vasco da Gama 29C

3830-225 Ílhavo

Tel: 234 192 820



AUTO E SEGUROS/ OUTROS

VERALPNEUS

Tipo: Pneus

Desconto:

A partir de 20% para toda a gama de pneus e 15% sobre a tabela de serviços (alinhamentos, reparações, equilíbrio e afins), para associados e colaboradores.

Morada:

Est. Nac. 109, 309

3810-140 Verdemilho

Tel: 234 426 473

NEVES, ASCENSO & FERREIRA, LDA

Tipo: Escola de condução

Santa Margarida Ílhavo

Desconto:

10% revalidação alteração de morada e 2.^a via de carta de condução. Condições especiais para inscrição para carta de condução, entre outros, a associados, colaboradores e descendentes diretos.

Morada:

Rua Dr. Celestino Gomes, 32-B

3830-187 Ílhavo

Tel: 234 322 121

LANCHA PRAIA DA COSTA NOVA

Tipo: Atividades recreativas pela ria

Desconto:

10% a Associados e a colaboradores sobre os preços de tabela na prestação de serviços.

Morada:

Rua João Afonso

Costa Nova, Aveiro, Portugal

Tel: 932 806 522

AVEIGÁS

Tipo: Comércio e distribuição de Gás

Desconto:

7% aos associados e colaboradores do CASCI, em todas as garrafas de Gás Rubis e artigos Camping Gás.

Morada:

E. N. 109 - Variante - Apartado 357, 3811 – 905 (junto às bombas de gasolina da BP)

3811-905 Aveiro

Tel: 234 343 252

Tel: 234 347 748

OUTROS

FADO A BORDO

Tipo: Atividades recreativas
Desconto:
7% de desconto a associados e 4% a colaboradores sobre os preços tabela.

Email: fadoabordo@gmail.com
Facebook: <https://www.facebook.com/fadoabordo>

Morada:
Rua João Afonso - Aveiro
(Junto ao jardim do Rossio)
Tel: 918 132 574 | 914 190 728

MINIGOLFE COSTA NOVA

Tipo: Minigolfe
Desconto:
20% de desconto a associados.

Morada:
Av. José Estêvão
3830-460 Costa Nova
Tel: 917 508 474

MIDE

Tipo: Energias Renováveis, Climatização e Refrigeração
Desconto:
5% a associados e colaboradores do CASCI, em equipamentos novos: bombas de calor, ar condicionado, fotovoltaico, água quente solar, e 10% na manutenção anual em mão de obra: ar condicionado, bombas de calor, microgeração fotovoltaico e águas solares.

Morada:
Rua do Carmo 169
3830-429 Gafanha da Encarnação
Tel.: 234 185 205 | 932 264 672 | 966986030

MULTIAVEIRO

Tipo: Projectos de Formação e Investimentos
Desconto:
20% em formação não financiada, a associados e colaboradores dos CASCI.

Morada:
Cais dos Remadores Olímpicos, 75,
3800-156 Aveiro
Tel: 234 371 617



OUTROS

PEDRO VIEIRA LDA.

Tipo: Electrodomésticos / Equipamentos

Desconto:

5% a 15% aos associados, 3% a 7% a colaboradores.

Morada:

Avenida 25 de Abril, Loja C

3830-044 Ílhavo

Tel: 234 410 312

RUBIJÓIAS

Tipo: Ourivesaria

Desconto:

5% em produtos em ouro e de 10% em relógios e produtos em prata a associados e colaboradores.

Morada:

Rua Dr. Celestino, 28

3830-187 Ílhavo

Tel: 234 326 931

TALHO – PAULO REAL

Tipo: Talho

Desconto:

10% de desconto em todos os produtos disponíveis, a associados e colaboradores.

Morada:

Largo Arrais Ançã

3800-453 Costa Nova

Tel: 234 394 198

VICYUS CABELEIREIRO ESTÉTICA

Tipo: Cabeleireiro

Desconto:

10% em serviços superiores a 60€ e 5% nos produtos aos associados e colaboradores do CASCI.

Morada:

Rua Dr. Celestino Gomes, nº50, 1ºB E

3830-187 Ílhavo

Tel: 234 326 141

OUTROS

MEDELAVET

Tipo: Clínica veterinária
Desconto:
15% desconto a associados e 10% a colaboradores, em serviços sobre os preços de tabela.

Morada:
Rua da Medela, 23
3830-209 Ílhavo
Tel: 966 264 946

LOVE VET SERVIÇOS VETERINÁRIOS

Tipo: Serviços Médicos Veterinários
Desconto:
10% a Associados e a colaboradores sobre os preços de tabela na prestação de serviços, com a exceção do serviços de desparasitação. (com deslocação aos domicílios)

Morada:
Rua 1º de Dezembro, Edifício Pinheiro
Lote B, R/Chão - Albergaria-a-Velha
Tel: 914 002 464

AMARRA AO CAIS

Tipo: Clube de natação
Desconto:
15% a 20% de desconto a associados colaboradores e clientes do CASCI, nos serviços sobre os preços de tabela.
(A funcionar aos sábados e domingos)

Morada:
Mercado de Santiago, fração AO do R/C nº7
3810-145 Aveiro
Tel: 966 264 946

VIAGENS 360º - ÍLHAVO

Tipo: Operador Turístico de Ílhavo
Desconto:
Até 20% de desconto a associados colaboradores e clientes do CASCI, nos serviços sobre os preços de tabela.

Morada:
Rua Dr. Celestino Gomes nº20 loja B,
3830-187 Ílhavo
Tel:234 198 960 | 916 344 971 | 910 482 300



RUNMORE – MAIS AVENTURA

Tipo: Manutenção e venda de Bicicletas
Desconto:
10% a associados e a colaboradores em serviços de manutenção ou na compra de bicicletas de valor superior a 1000€ e 20% desconto em todos os produtos de nutrição, sobre os preços de tabela.

Morada:
Rua Vasco da Gama nº75,
3830-225 Ílhavo
Tel: 961 726 765

ISABEL CASTRO CABELEIREIROS

Tipo: Cabeleireiro
Desconto:
15% de desconto a associados e colaboradores do CASCI, nos serviços sobre os preços de tabela de segunda-feira a quarta-feira.

Morada:
Av. Dr. Lourenço Peixinho,
3800-137 Aveiro
Tel: 234 385 797

KARATÉ SPORTING C. VISTA ALEGRE

Tipo: Desporto - Karaté
Desconto:
10% a associados, colaboradores, utentes, e seus descendentes, na modalidade Karaté, sobre os preços de tabela.

Morada:
Rua dos Álamos Nº 1, Vista Alegre,
3830-298 Ílhavo
Tel: 916 061 550

LA PIZZARIA ESTUFA

Tipo: Pizzaria
Oferta:
Oferece o produto pão de alho, na compra de duas pizzas médias ou uma grande, a associados e colaboradores do CASCI.

Morada:
Rua do Carmo nº23
Gafanha da Encarnação
Tel: 961 511 728

GRILMAR

Tipo: Loja de Ferragens
Desconto:
10% de desconto a associados e colaboradores do CASCI, em acessórios PVC (canalizações) disponíveis em loja.

Morada:
Rua José Estêvão
3831-036 Ílhavo
Tel: 234 321 130

IPARABESQUE

Tipo: Escola de Dança
Desconto:
Aula experimental gratuita;
10% de desconto na inscrição e seguro anual, nas modalidades existentes da escola, a associados e colaboradores do CASCI.

Morada:
Rua 25 de Abril nº100
3830-044 Ílhavo
Tel: 911 116 784

ESTILU'S

Tipo: Loja de Roupas
Desconto:
15% de desconto a associados e colaboradores do CASCI, em produtos disponíveis em loja.

Morada:
Praça da Republica nº10
3830 Ílhavo
Tel: 234 031 008

BADARÓ

Tipo: Padaria Pastelaria
Desconto:
10% de desconto em compras superiores a 25€ a associados e colaboradores do CASCI, em produtos disponíveis em loja.

Morada:
Rua da Lagoa Bloco1
3830-138 Ílhavo
Tel: 234 323 170



CJKIDS

Tipo: Loja de roupa de criança

Desconto:

10% de desconto em compras superiores a 25€ e 20% em compras superiores a 50€, a associados e colaboradores do CASCI,

Morada:

Rua Arcebispo Bilhano nº15

3830-111 Ílhavo

Tel: 917 174 075

ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES

Tipo: Formação Inglês

Desconto:

10% na inscrição, 10% cursos anuais, 7% cursos intensivos em Portugal.

Cursos em Inglaterra: 4% cursos intensivos (15 dias), 5% cursos "Executive Week".

Direcionado aos associados e colaboradores e utentes do CASCI.

Morada:

Rua José Rabumba

3810-125 Aveiro

Tel: 234 429 156

SPA Geriátrico

- Após avaliação estabelecem-se packs à medida preços sob consulta

Psicologia/Psicomotricidade/Terapia da Fala

- Consultas de diagnóstico/avaliação 50 min
 - Relatórios
 - Consultas de acompanhamento 50 min
- 4 sessões mensais da mesma terapia 120€

Fisioterapia

Consulta de diagnóstico/ avaliação

Fisioterapia de reabilitação

- Sessão de tratamento 60 min
- Pack de 6 sessões de fisioterapia por sessão | 60 min

Fisioterapia de Manutenção (tratamentos continuados)

- 2 sessões / semana por sessão | 45 min

Enfermagem

- Tratamento de feridas
- Administração injetáveis
- Algifoliação preços sob consulta
- Intubação naso-gástrica
- Soroterapia
- Acompanhamento / ensino de alimentação por sonda

Saúde e bem estar

Programas de bem estar

- Hidromassagem 30 min
 - Anti-stress (hidromassagem + massagem de relaxamento) 60 min
 - Relax (massagem relaxamento + massagem face e cabeça) 1h30 min
- sessão relaxamento, tisanas.
- Relax Total (hidromassagem, massagem relax total, massagem face e cabeça, sessão de relaxamento, tisanas) 2h30 min

Massagem

- Massagem de relaxamento opção | 30 | 60 min
- Massagem terapêutica localizada opção | 30 | 45 | 60 min

Drenagem linfática

- Sessão individual 45 min
- Pack de 6 sessões por sessão | 45 min

Pressoterapia

- Sessão individual 45 min
- Pack de 6 sessões por sessão | 45 min

Podologia

Clientes externos:

- Primeira consulta
- Consultas sucessivas

Associados e Colaboradores do CASCI:

- Primeira consulta
- Consultas sucessivas

Ortótese em silicone e suportes plantares – preços sob consulta.

Nota: 5% de desconto para colaboradores não associados | 10% de desconto para associados
 Não acumuláveis com outras promoções ou pacotes - Os pacotes terão uma validade de 8 semanas.
 Domicílios acresce 50€ por deslocação

produtos serviços

Doçaria

- Raivas
- Biscoitos
- Bolos diversos
- Bolos por encomenda
- Compotas

Tapeçarias

- Arraiolos
- Tecelagem (execução e restauro)

Costura

- Uniformes
- Bibes
- Fardas
- Outros por encomenda

Saúde e bem-estar

- Avaliação Diagnóstica
- Terapia da Fala
- Psicologia
- Fisioterapia
- Psicomotricidade
- Ginástica laboral
- Spa em ambiente Snoezelen
- Hidromassagem
- Massagem
- Formação

Lavandaria / Engomadoria

- Tratamento de roupa
- Limpeza doméstica / industrial

Carpintaria

- Restauro de móveis
- Móveis por medida
- Vedações
- Trabalhos por medida
- Outros

Olaria

- Peças de barro regionais
- Peças personalizadas

Agropecuária

- Produtos hortícolas
- Ovos
- Flores
- Animais

Jardinagem

- Tratamento de jardins
- Limpezas
- Outros

O CASCI coloca ao serviço da comunidade os produtos e serviços de que dispõe. Através do Centro de Emprego Protegido que agrega, o leque de produtos vai desde a doçaria, à costura, passando pela olaria e carpintaria, sendo também

possível fazer pequenos trabalhos de jardinagem. Com possibilidade de encomendas personalizadas, temos capacidade de ir ao encontro do que procura. E com isso estará também a ajudar-nos!

Formas de ajudar o CASCI:

Patrocínios:

- Eventos da Instituição
- Atletas
- Espaços
- Atividades
- Mural
- Horta empresarial

Parcerias:

- Aluguer de espaços
- Contratar os nossos serviços
- Comprar os nossos produtos

Donativos

- IRS - consignação
- NIPC 501132945



CASCI

Centro de Acção Social
do Concelho de Ilhavo

www.casci.pt

<https://www.facebook.com/casci.ipss>

geral@casci.pt

Tel: 234 326 015